

# Streit-Vertrag für Eltern

- Auch wenn wir uns streiten, denken wir daran, wie es unseren Kindern geht.
- Wir halten uns an die Streitregeln. Wir lassen einander ausreden. Schimpfwörter, Gemeinheiten und Gewalt sind tabu.
- Wenn es ein „kleiner“ Streit ist, erklären wir den Kindern, worum es geht. Dann suchen wir nach einer Lösung und vertragen uns anschließend wieder.
- Wenn wir uns wegen eines schwierigen Problems zanken müssen, machen wir das lieber, wenn die Kinder nicht dabei sind.
- Es ist UNSER Streit. Die Kinder können nichts dafür und sie brauchen ihn auch nicht zu schlichten.

Unterschriften:

.....

Mama

.....

Papa

